

## Moto 1 – Sicher und dynamisch

---



Dieses Training richtet sich an Motorrad-Begeisterte, die sich gezielt auf die kommende Saison vorbereiten wollen. Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und gestandene Motorradfahrer schütteln sich in lockerer Atmosphäre den Winterschlaf aus den Knochen. Mit einfachen, gezielten und praxisgerechten Übungen machen wir uns mit unserem Motorrad vertraut und sind bereit, die Saison in vollen Zügen zu geniessen. Neben speziellen Langsam-Fahrübungen sind auch die Themen Bremsen und Kurvenfahren Bestandteil dieses Mototrainings.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden fühlen, dass durch die richtige Sitzposition und der richtigen Bedienung des Motorrades vor allem die Langsam-Fahrpassagen besser bewältigen lassen.
- Den Teilnehmenden wird bewusst, dass die richtige Blickführung auf dem Motorrad das A und O darstellt.
- Die Teilnehmenden begreifen, dass durch ständiges Üben und Wiederholen von Übungen die beste Vorbereitung für den täglichen Strassenverkehr gestellt wird.
- Die Teilnehmenden sehen und verstehen, was der grosse Vorteil von ABS ist.

### Lerninhalt

- Parcours im Langsam-Fahrbereich
- Bremsen mit Schwerpunkt ABS
- Kurvenfahren
- Neue Übungen, wo der Fun nicht zu kurz kommt

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 180.00 / *statt CHF 280.00 (Abzgl. CHF 100.00 VSR-Rückvergütung)* inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr

## Moto 2 – Bis zur Perfektion

---



Ein ideales Perfektionstraining auf einem anspruchsvollen Parcours für routinierte Fahrer und für solche, die bereits ein Fahrtraining absolviert haben. Am Anfang sieht es auf dem Übungsplatz chaotisch aus – doch das Chaos meistern wir gemeinsam. Das Ziel ist es, am Nachmittag den Parcours mit Zeitmessung zu fahren, ohne eine Pylone zu berühren oder umzufahren. Die verschiedenen Übungen werden am Vormittag einzeln geübt. Achtung: Der Wendekreis des verwendeten Motorrads muss kleiner als 6.5 Meter sein. Mit schweren Motorrädern (HD, Goldwing, BMW GTL o.ä.) ist der Parcours machbar, verlangt aber ein sehr hohes fahrerisches Können.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden beherrschen das Motorrad in engen und sehr engen Situationen.
- Die Teilnehmenden sind sich der Wichtigkeit der richtigen Blickführung bewusst.
- Die Teilnehmenden verstehen, die Blickführung, Sitzposition und die richtige Bedienung des Motorrads zusammengehören.

### Lerninhalt

- Parcours mit engen und sehr engen Abmessungen
- Zielbremsung
- Zeitmessung am Nachmittag

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 220.00 / statt CHF 320.00 (Abzgl. CHF 100.00 VSR-Rückvergütung) inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr

## Moto 3 – Vielfalt auf 2 und 4 Rädern

---



In diesem Kurs wird das eigene Können aufgefrischt und gefördert. Am Morgen werden die normalen, aber wichtigen Grundfahrübungen mit dem Motorrad geübt, wie Spurgasse, Slalom, Achter fahren, oder Bremsen. Nach dem Mittagessen steht der Spass im Vordergrund: Wir beschäftigen uns mit Quads, Elektromotorrädern und einer speziellen Form der bekannten Spurgasse.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden verstehen, dass die Grundfahrübungen die Basis für eine sichere Verkehrsteilnahme sind.
- Die Teilnehmenden sehen und verstehen, was der grosse Vorteil von ABS beim Motorrad ist.
- Die Teilnehmenden erkennen die Vor- und Nachteile des Quads und Elektromotorrad.

### Lerninhalt

- Parcours mit verschiedenen neuen Elementen
- Bremsen mit Schwerpunkt ABS
- Spezielle Spurgasse
- Quad und Elektromotorrad fahren

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 220.00 *statt CHF 320.00 (Abzgl. CHF 100.00 VSR-Rückvergütung)* inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr

## Moto 4 – Auf der Kartbahn

---



Der Moto 4 Kurs findet im Sundgau (Frankreich) auf der Kartbahn im Elsass statt. Am Morgen stehen Einzelübungen wie Kreisbahnfahren, Gegenlenken und Blickführung auf dem Programm, so dass wir noch vor dem Mittagessen mit der Besichtigung der ganzen Strecke anfangen können. Nach dem Essen geht es dann gruppenweise auf die Piste. Dabei geht es darum, die geübten Elemente vom Morgen in den Rundkurs einzuflechten. Auch wenn der Rundkurs nur 1.4 Kilometer lang ist, werdet ihr sehen, dass die Konzentration sehr wichtig ist und häufig nicht über die ganze Zeit abgerufen werden kann. Damit auch Pausen nicht zu kurz kommen, machen wir 2 oder 3 Gruppen.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden erkennen die Wichtigkeit der richtigen Blickführung.
- Die Teilnehmenden wissen, was eine aktive Sitzposition ist und verstehen die Vorteile darin.
- Die Teilnehmenden wenden die richtige Geschwindigkeitsgestaltung bewusst an.

### Lerninhalt

- Kreisbahnfahren
- Gegenlenken
- Bremsen
- Fahren auf dem Rundkurs

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 320.00 inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr

## Moto 5 – das Schräglagentraining

---



Bist du Anfänger und noch unsicher wieviel Schräglage du fahren kannst? Oder bist du ein Könnler der einmal auf der «letzten Rille» fahren möchte? Für beide ist dieses Modul genau das Richtige. Mit unserem «Stützradli-Töff» kannst du gefahrlos ausprobieren, was machbar ist. Ein sorgfältiger Übungsaufbau führt dich langsam, aber sicher zu deinem persönlichen Ziel.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden lernen die Schräglagemöglichkeiten von sich und Ihrem Motorrad realistisch einschätzen zu können, um in gefährlichen Situationen sicher zu handeln.
- Die Teilnehmenden erhalten Vertrauen in das Zusammenspiel von Mensch und Maschine beim Kurvenfahren

### Lerninhalt

- Ermitteln der persönlichen Schräglage
- evtl. mögliche Schräglage
- Körperhaltung, Blickführung und Fahrzeugbeherrschung
- evtl. Hanging OFF

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 290.00 inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr