

## Moto 1 – Sicher und dynamisch

---



Dieses Training richtet sich an Motorrad-Begeisterte, die sich gezielt auf die kommende Saison vorbereiten wollen. Neueinsteiger, Wiedereinsteiger und gestandene Motorradfahrer schütteln sich in lockerer Atmosphäre den Winterschlaf aus den Knochen. Mit einfachen, gezielten und praxisgerechten Übungen machen wir uns mit unserem Motorrad vertraut und sind bereit, die Saison in vollen Zügen zu geniessen. Neben speziellen Langsam-Fahrübungen sind auch die Themen Bremsen und Kurvenfahren Bestandteil dieses Mototrainings.

### Lernziele

- Die Teilnehmenden fühlen, dass durch die richtige Sitzposition und der richtigen Bedienung des Motorrades vor allem die Langsam-Fahrpassagen besser bewältigen lassen.
- Den Teilnehmenden wird bewusst, dass die richtige Blickführung auf dem Motorrad das A und O darstellt.
- Die Teilnehmenden begreifen, dass durch ständiges Üben und Wiederholen von Übungen die beste Vorbereitung für den täglichen Strassenverkehr gestellt wird.
- Die Teilnehmenden sehen und verstehen, was der grosse Vorteil von ABS ist.

### Lerninhalt

- Parcours im Langsam-Fahrbereich
- Bremsen mit Schwerpunkt ABS
- Kurvenfahren
- Neue Übungen, wo der Fun nicht zu kurz kommt

### DAS WICHTIGSTE IN KÜRZE



Motorradfahrer/-innen



CHF 180.00 / *statt* CHF 280.00 (Abzgl. CHF 100.00 VSR-Rückvergütung) inkl. Zertifikat



Pausenverpflegung, Getränke und Mittagessen inbegriffen



Gruppenkurs möglich



08:00 – 16:30 Uhr